

## Définissez votre plan de carrière

**A**u travail comme dans la vie privée, on peut conquérir une plus grande satisfaction en recadrant notre façon d'approcher les choses. D'une part, nous pouvons nous faire balloter par les aléas de la vie auxquels nous tentons tant bien que mal de nous adapter. C'est l'approche réactive. D'autre part, nous pouvons mettre chacune de nos actions et chacun de nos choix au service de la direction que nous désirons donner à notre parcours. C'est l'approche proactive, grâce à laquelle vous devenez le grand architecte de votre projet de vie. Dans votre vie privée, le plan que vous concevez pour injecter plus de sens à votre quotidien, votre boussole de réalisation personnelle, c'est votre énoncé de mission de vie. Dans votre vie professionnelle, il prend la forme de votre plan de carrière. Vous désirez découvrir votre direction ? Pour faire le point, répondez d'abord par écrit aux questions suivantes :

- Sur une échelle de un à dix, dans quelle mesure êtes-vous satisfait de votre travail actuel ?
- Quelles sont les sources de vos insatisfactions ?
- Que vous faut-il pour vous rapprocher de vos aspirations ?
- Si vous ne pouviez échouer, qu'entreprendriez-vous ?
- Si vous étiez millionnaire, que feriez-vous ?

Un plan de carrière présuppose que vous avez un objectif professionnel clair et que vous établissez une liste de moyens à mettre en œuvre pour l'atteindre, à partir de votre situation actuelle. Cette petite description en apparence assez simple cache plusieurs défis à relever. Plusieurs de mes clients en coaching de vie, qui traversent une transition de carrière, me disent : « Je veux vraiment me réaliser dans mon travail, je suis prêt à tout faire pour trouver ma voie, mais je ne sais même pas ce que je veux faire ! » Sans objectif clair, tous les chemins sont bons et mauvais à la fois. Ils vous mènent quelque part, certes, mais jamais à votre destination privilégiée. Pourquoi est-ce si difficile de déterminer ce qu'on veut vraiment construire dans notre vie professionnelle, ce qu'on a d'unique à offrir et qui nous vaudra accomplissement et prospérité ? Pourquoi sommes-nous si nombreux à chercher cette réponse ?

Mon explication est la suivante : le travail est l'une des sphères de la vie soumise aux plus puissantes contraintes, ce qui brouille les pistes. Puisqu'il s'agit de votre source de revenus et de sécurité, les conséquences d'un mauvais choix sont lourdes à porter. Votre travail est encadré par de nombreuses règles, comme un horaire plus ou moins malléable, une hiérarchie, des attentes à satisfaire qui répondent aux priorités d'autrui plutôt qu'aux vôtres. Trouver sa réponse rime aussi avec faire face aux risques d'un éventuel changement. En conséquence, on se demande ce qu'on peut faire de sa carrière, plutôt que ce qu'on veut en faire. Et les réponses restent insatisfaisantes. Bref, nos aptitudes à rêver, à exprimer notre différence et notre vérité, à être créatif, sont muselées dans ce contexte contraignant.

Aussi, avant de vous proposer de concevoir un plan concret qui vous aidera à réaliser, un pas à la fois, votre carrière de rêve, je vous invite à jouer ! Vos talents sont nombreux et ne peuvent à eux seuls vous guider dans la bonne direction, mais ceux qui, parmi eux, vous amusent et vous passionnent vraiment le peuvent. L'extraordinaire ouvrage d'orientation de carrière *What Color is Your Parachute?* suggère de déterminer votre emploi de rêve comme étant celui que vous feriez sans être payé. Qu'est-ce qui vous enthousiasme et vous touche tellement que vous y consacriez du temps tous les jours, si vous n'aviez pas à gagner votre vie ? Comment votre passion peut-elle devenir votre gagne-pain ou s'y intégrer ? Si vous désirez progresser à l'intérieur de votre profession actuelle, qu'est-ce qui vous passionne le plus dans votre travail que vous pourriez mettre de l'avant ? À quoi aimeriez-vous vous consacrer de plus en plus souvent pour être à votre meilleur ? Pour trouver les réponses à ces questions et pour vous donner à nouveau le droit de rêver, vous devrez faire taire cette petite voix intérieure qui s'empresse de dire : « Tu ne peux quand même pas vivre de ça ! Reviens les pieds sur terre ! » Pour connaître la ligne d'arrivée de votre parcours, il vous faut une vision claire de celui-ci. Inspirez-vous de ceux qui ont le plus de succès : vivre connecté à ses passions et à ses priorités est source d'excellence et l'un des facteurs qui contribuent le plus au bien-être sur tous les plans.

Ensuite, il sera temps de vous demander ce qui vous sépare de cet idéal, ce qui fait obstacle, les défis auxquels vous risquez de faire face, puis de trouver les ressources dont vous disposez déjà pour combler

cet écart, comme vos habiletés transférables à un autre domaine, votre expérience, vos connaissances et vos dons. Autrement dit, où en êtes-vous, actuellement ? Quel est votre point de départ ?

Avec en main votre point de départ et votre point d'arrivée ainsi clarifiés et approfondis, établir votre plan de carrière n'est plus qu'une formalité. Afin d'atteindre votre objectif, que devrez-vous avoir accompli dans dix ans, dans cinq ans, à la fin de l'année, à la fin du mois ? Que devez-vous faire cette semaine pour réaliser votre carrière de rêve ? Ainsi découpé, vous verrez que ce qui vous semblait autrefois utopique est en fait à votre portée. Ou devrais-je plutôt écrire « à votre seule portée », puisque personne d'autre que vous ne peut réussir ce projet comme vous l'entendez. Et c'est précisément là où votre contribution sera irremplaçable et où votre travail, quel qu'il soit, s'habillera pour vous du sens d'une vocation. Commencez donc dès maintenant à donner à votre carrière la direction que vous souhaitez, grâce aux exercices proposés dans ce premier mois de votre parcours vers votre bien-être au boulot !

## Oui, mais comment ? !

**A**vant de rédiger votre idéal de carrière à la page 32, faites les exercices suivants ; ils vous aideront à clarifier la vision de votre situation souhaitée. Puis, expliquez votre but en une ou deux phrases nettes et concises qui vous serviront d'inspiration pour rédiger vos objectifs à moyen et à court terme, et qui guideront vos choix dans vos moments d'incertitude. Refaites cet exercice périodiquement pour ajuster le tir au besoin. N'oubliez surtout pas ceci : pour trouver ce que vous voulez vraiment, donnez-vous d'abord le droit de rêver ! Vous aurez plus tard l'occasion de tenir compte des contraintes en élaborant votre plan d'action.

• **Projetez-vous dans le temps.** Imaginez-vous à l'âge de la retraite. Lors de la fête soulignant votre départ, vous prenez la parole. Qu'aimeriez-vous pouvoir dire sur votre vie professionnelle ? Sur la façon dont celle-ci vous a aidé à vous dépasser et à devenir le meilleur de vous-même ? Quels sont vos accomplissements qui traversent

l'épreuve du temps et vous rendent fier de votre contribution ? Quelles valeurs transparaissent dans l'héritage que vous laissez ? Détaillez votre vision : qui vous entoure ? De quoi avez-vous l'air exactement et en quoi est-ce représentatif de ce que vous êtes devenu ? Comment vous sentez-vous ? Qu'est-ce qui vous manquera le plus lorsque vous aurez quitté le marché du travail ?

- **Choisissez vos conditions de travail.** Si vous ne clarifiez pas ce que vous voulez obtenir, il est peu probable que vous le receviez. Notez votre horaire idéal, le salaire désiré, le type de personnes avec qui vous souhaitez travailler, le lieu géographique, l'organisation de votre espace de travail, votre niveau hiérarchique, vos vacances, vos avantages sociaux, etc. Ces éléments seront autant d'objectifs à atteindre, un pas à la fois.

- **Dressez la liste de vos passions.** Quels sont vos principaux champs d'intérêt ? Énumérez les dix activités qui vous procurent le plus de plaisir et d'émerveillement. Dans quoi vous absorbez-vous si sincèrement que vous en perdez la notion du temps ? Utilisez la grille proposée à la page 24 pour comparer vos champs d'intérêt et établir leur ordre de priorité. Dans un premier temps, votre travail devrait toucher vos trois principaux champs d'intérêt ; à vous de trouver une façon créative de les intégrer ! Gardez tout de même en tête les trois champs d'intérêt suivants afin de saisir toute occasion de leur faire une place dans votre vie professionnelle. En fin de compte, c'est leur présence plus grande dans votre vie qui aura un impact réel sur votre plaisir au boulot.



fin de déterminer votre point de départ, faites les exercices suivants qui vous aideront à clarifier votre situation actuelle.

- **Dressez la liste de vos talents.** Répétez l'exercice précédent en vous demandant cette fois quels sont vos principaux talents. Pour mieux découvrir vos dons, soyez à l'affût des choses que vous faites avec facilité. Rappelez-vous les compliments que vous ont adressés différentes personnes dans différents milieux. Qu'est-ce qui vous est généralement reconnu, où que vous soyez ?

- **Trouvez vos ressources actuelles.** Qui sont vos alliés ? De quelles ressources financières, matérielles et humaines disposez-vous pour mettre en œuvre un projet de carrière ? Quels acquis vous viennent de votre expérience et représentent des atouts sur lesquels vous pouvez vous appuyer pour accomplir ce qui vous tient à cœur, pour dépasser vos limites ?
- **Tenez compte de votre historique de vie et de vos besoins.** Qu'est-ce qui a toujours été présent, important pour vous sur le plan professionnel ? Qu'est-ce qui vous manque ? Vos choix dans ce domaine ont-ils toujours respecté votre intégrité, vos valeurs et vos désirs profonds ? Compte tenu de votre parcours de vie, qu'est-ce qui a été banalisé, mis de côté, nié ? Avec quels besoins vous faut-il être en harmonie aujourd'hui pour votre plus grand bien-être au boulot ?
- **Anticipez vos limites.** Pourquoi n'avez-vous pas accompli ce qui vous tient à cœur ? Qu'est-ce qui fait obstacle ? Quels sont vos freins et vos peurs ? Quelles limites viennent de vous et de votre personnalité ? Lesquelles viennent de votre entourage ? De votre environnement ? Comment pouvez-vous dépasser ces limites et repousser vos frontières ?

**V**oilà. La table est mise pour élaborer votre plan de carrière. Observez l'écart entre votre point de départ et votre point d'arrivée. Quelles sont les grandes étapes à franchir ? Inscrivez-les à la page 32, puis répondez aux questions qui s'y trouvent pour découper ces sauts en petits pas plus accessibles. La satisfaction d'être en route vers l'accomplissement de votre plan de carrière est immédiate. Elle nourrira votre persévérance qui se renouvellera à chaque étape franchie, à chaque succès que vous célébrerez. Constatez donc fréquemment vos progrès et n'oubliez pas de souligner avec fierté vos petites et grandes avancées !